

## De kracht van samen sparen

Voor mensen met een kleine beurs kan geld sparen best lastig zijn. Stichting Cash2Grow zorgt voor een duwtje in de rug. Hiervoor heeft de stichting een spaarkringmethode ontwikkeld. Gabriëlle is één van de initiatiefnemers die in 2018 de stichting heeft opgericht. Zij legt uit wat een spaarkring is en dat een spaarkring nog veel meer brengt dan alleen de kracht om te sparen.

Sparen in groepsverband is niet nieuw. In veel landen bestaan de spaarkringen in verschillende vormen al veel langer. De basis is overal hetzelfde. Een kleine groep mensen komt voor een aantal keren bij elkaar. Iedere keer sparen de deelnemers een klein bedrag voor zichzelf en doen het gespaarde bedrag in een gezamenlijke pot. Aan het eind van een periode van ongeveer 9 maanden krijgen de leden zijn of haar ingelegde spaargeld weer terug.

### Spaarkring

‘Op basis van bestaande methodes hebben wij onze eigen spaarkringmethode ontwikkeld’ vertelt Gabriëlle. ‘Met de methode leiden wij spaarkringbegeleiders op die na het behalen van een certificaat zelfstandig spaarkringen kunnen begeleiden. De spaarkringbegeleiders kunnen professionals of vrijwilligers zijn. Wij werken graag samen met organisaties die de doelgroep kunnen bereiken.’

Een spaarkring bestaat uit vijf tot twaalf deelnemers. Voordat de groep van start gaat, maakt de groep afspraken met elkaar. Bijvoorbeeld: Wat is het minimum en maximum spaarbedrag? Wat wordt de spaarperiode? Hoe wordt er omgegaan met deelnemers die niet komen opdagen? Iedere keer als de groep bijeenkomt, wordt het gespaarde bedrag in de boekhouding vastgelegd en gaat het geld in een geldkistje. Het spaarbedrag bedraagt vaak tussen de 2 en 20 euro. Er kunnen ook leningen uit de gezamenlijke pot gegeven worden, met een kleine rente eraan gekoppeld. Dus de deelnemers kunnen aan het einde van de spaarperiode meer ontvangen dan is gespaard.

### Versterking sociaal netwerk

Gabriëlle: ‘Naast het sparen worden er thema’s besproken zoals aan je dromen werken en wat de voor- en nadelen van leningen zijn. Dit versterkt de financiële- en sociale weerbaarheid. Er zitten verschillende sociale elementen in een spaarkring. Omdat de deelnemers een commitment met elkaar aangaan, groeit het vertrouwen onderling. Ze motiveren en ondersteunen elkaar met sparen, maar ook met andere thema’s uit hun leven. Een spaarkring geeft plezier en versterkt het sociaal netwerk. Er worden rollen verdeeld zoals een voorzitter, een boekhouder, een kashouder, sleutelhouders en geldtellers. Daardoor leren de deelnemers ook nieuwe vaardigheden en groeit hun zelfvertrouwen en het vertrouwen dat ook zij kunnen sparen.’

Ondanks de coronamaatregelen is het een aantal spaarkringen toch gelukt met elkaar te sparen door in contact te blijven via whatsapp, mail, Zoom of Messenger. Dit is wel afhankelijk van de digitale vaardigheden van de groep.

### Meer weten

Lees meer over de spaarkring en het begeleiden ervan op de website [www.Cash2Grow.nl](http://www.Cash2Grow.nl). Binnenkort verschijnt een effectenevaluatie van Movisie over het werk van Cash2Grow.

### Training spaarkringbegeleiders

Cash2Grow kan voor de stadsdelen Oost, Noord en Nieuw-West spaarkringbegeleiders opleiden. Geïnteresseerd? Meld je aan voor de training via [info@cash2grow.nl](mailto:info@cash2grow.nl).